

NIEUWSBRIEF

sept / okt 2025

Voorzitter / Secretariaat: Marie-Jose Kelleners 046-4521017, e-mail: japmil45@live.nl

Penningmeester : Eric Westland 06-22772480

Redactie nieuwsbrief: Marij Jansen 06-54324565

Overige bestuursleden: Huub Beugels 06-45489369, Mientje Mols 046-8507608,

Bankrek. IBAN NL20 RABO 0332 7753 64

Website : kbodebaandert.nl

NIEUWSBRIEF WORDT GESPONSORD DOOR *DRUKKERIJ PASKLAAR*



Gezellig samenzijn

in Odasingel 90

Elke vrijdag vrije inloop van 13.30-16.00



Kienen in Odasingel 90

24 sept + loterij / 5 nov

Aanvang 13.30 – 17.00



Sjoelen in Odasingel 90

1 okt / 15-okt

Aanvang 14.30



Bent u of gaat er iets veranderen in uw woonsituatie, of andere wijzigingen in uw lidmaatschap, vergeet dit dan niet door te geven aan onze ledenadministratie

Eric Westland 06-22772480 of stuur het via een email westlandkbo@gmail.com

Dit geldt voor de administratie, en wij zullen er dan voor zorgen dat het Magazine Ons en alle andere post op uw nieuwe adres bezorgd word.

Informatie over valpreventie en verslag busreis zie achterzijde



Ziekenbezoek:

Zijn er mensen in Uw omgeving die lid zijn van K.B.O. de Baandert die bij ziekte of ziekenhuisopname graag een bezoekje willen, kunnen contact opnemen met Mientje Mols 046-8507608,

Woensdag 22 oktober a.s. organiseert K.B.O. de Baandert voor haar leden weer de traditionele oktobermiddag.



In Zalencentrum de Oase Bachstraat 51 Sittard

De zaal is geopend vanaf 13.00 uur, aanvang 13.30 uur.

Deze middag wordt opgeluisterd door Duo Tadaa.

Ontvangst met koffie / thee vlaai en 2 consumptiebonnen tussendoor voorzien we jullie van een hapje.

Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

De kosten voor deze middag bedragen € 4.50 per lid (dit is tevens de aanmelding)

Via bank NL20RABO0332775364 t.n.v. K.B.O. de Baandert met vermelding van oktobermiddag en de namen van de personen niet vergeten!

Uiterlijke inschrijfdatum 15 oktober.

Verslag busreis

Deze was naar tevredenheid van eenieder.

's Morgens vertrokken we rond 9.00 uur met Hendriks Dagtochten richting Rijsbergen, waar we het aardbeienterras en kweker bezochten.



Bij aankomst kregen we koffie / thee, en een wafel met aardbeien en slagroom.

Tevens kregen we een rondleiding en goede uitleg over hoe het kweken van de aardbeien tot stand komt.

Hierna vervolgden we onze reis richting Oudenbosch.



Waar we het klein Vaticaan van Nederland bezochten.

Ook hier kregen we een rondleiding en uitleg.

Als afloop van de dagreis reden we richting Grathem waar we genoten van een 3-gangen menu.

Vervolgens richting huis waar onderweg een kleine loterij gehouden werd.

Een geslaagde dag, al zingend zijn we naar huis gegaan.



Landelijke week van de Valpreventie

Van 29 september t/m 3 oktober 2025 vindt de landelijke Valpreventieweek plaats. Samen organiseren we met fysiotherapeuten, ergotherapeuten, opticiens en andere partners een breed programma met gratis activiteiten. Verschillende activiteiten worden georganiseerd waaronder een lezing en demonstraties.

- Valrisico's en hoe deze te verkleinen
- Valgevaren thuis, waar schuilen valgevaren in huis
- Helder zicht, gratis ogencheck om uw zicht te controleren
- Veilig op stap, gratis schoen -en loopcheck door de podotherapeut.

Alle activiteiten zijn gratis maar voor sommige lezingen en demonstraties moet u zich aanmelden.

Ecsplora Projectleider valpreventie Anna Beissel

Tel: 046-4757261 – 06 41683442

Zie voor alle informatie de flyer van Ecsplora, aan te vragen via de genoemde telefoonnummers en via de website van de KBO Baandert

Bron: Ecsplora